

17-1-2010

De grondhouding van een christen

Lezen: Efeziërs 4:1-6

Tekst: Efeziërs 4: 2

Wat zijn de meest opvallend karaktertrekken van een Christen?

Wat is je houding in het leven, in de maatschappij?

Hier gaat het vandaag over.

In de eerste 3 hoofdstukken heeft Paulus verteld van de *roeping* en *verkiezing* van gelovigen door Jezus Christus.

De 10 geboden begint met de grondslag van genade: *Ik ben de Here uw God die u bevrijd heeft...*

Eerst verlossen, redden.

Dan volgen de 10 geboden.

Zo is het in de brief aan de Efezen ook. Eerst horen we 3 hoofdstukken lang wat God door Jezus Christus voor hen/ons heeft gedaan. Hij heeft hen genadig en liefdevol uit het duisternis geroepen, gered, gemerkt en verzegeld door de Heilige Geest. Veilig gesteld.

Op deze grondslag van genade volgen de aanwijzingen voor het nieuwe, christelijke levenswandel. "Waardige levenswandel" (4,1).

De volgorde is: eerst geroepen en gered. Dan onze levens uit wederliefde daarnaar inrichten.

Kort gezegd is de boodschap nu: zorg ervoor dat je levenswandel past bij het evangelie van Jezus Christus. Adeldom verplicht!

Jullie zijn nu burgers van het koninkrijk van God (2,19).

Dit vraagt een levensstijl die daarbij past en in alle verhoudingen uitkomt.

Het gaat er ook niet om je een lijst te geven van wat je wel of niet mag.

Hoe ziet zo een nieuwe levenswandel uit van burgers van het koninkrijk van de hemel?

Het is gegrond op 4 grondhoudingen – 4 poten die een stoel overeind houden:

1. Bescheidenheid of nederigheid

In de Grieks-Romeinse wereld waarin de Efeziërs leefden verfoeide men nederigheid of bescheidenheid als kruiperige onderworpenheid zoals slaven dat doen.

Nee, je moest trots en zelfbewust zijn!

Maar, wat een kind van God in de eerste plaats juist past is nederigheid of bescheidenheid. Ootmoed!

In je woorden en optreden.

Dit staat vierkant tegenover onze oerzonde: hoogmoed! Trotse zelfoverschatting tegenover God en medemens is nog altijd de wortel van elke zonde.

Daartegenover staat nederigheid als het meest fundamentele kenmerk van een christen voorop.

Jezus zei dat ook: *leer van mij, want ik ben zachtmoedig en nederig van hart.*

Zijn hele leven getuigde ervan. Hij hield zijn gelijkheid met God niet vast, maar deed daar afstand van.

Hij nam de gestalte van een slaaf. En als mens verschenen heeft Hij zich vernederd (Fil 2,6vv).

Hij werd in een stal geboren. Groeide in een eenvoudig, hardwerkend gezin op. Behalve zijn kleren bezat Hij niets. Hij onderwierp zich nederig aan de wil van zijn vader. Hij stierf aan het kruis en werd in een geleend graf begraven.

Nou, deze gezindheid van Jezus moet ook onder zijn volgelingen aanwezig zijn. Dan kennen we onze plaats onder God en zijn gebod. We weten ons afhankelijk van zijn genade en vergeving. Omdat we beseffen dat we niets bezitten door genade, denken we klein van onszelf.

Zelfs als je grote gaven ontvangen hebt kijken we niet op de mensen om ons heen neer. Integendeel, we schatten onze medemens juist hoger dan onszelf.

Vriendelijk en dienstvaardig.

Maar deze nederigheid is niet een slaafse onderworpenheid waardoor je slecht van jezelf denkt en geen durf of lef vertoont. Het sluit een heilig zelfbewustzijn niet uit.

Paulus noemde zichzelf de allerminste van de heiligen (3,8), maar durft ook te zeggen: "Ik heb meer gearbeid dan zij allen, doch niet ik, maar de genade Gods, die met mij is." (1 Kor 15,10).

1. Zachtmoedig

Ook zo een woord dat we in de media nauwelijks tegenkomen.

Wil je wat bereiken in het leven moet je hard zijn en van je af kunnen bijten. Haar op je tanden, zegt men. Het leven is hard en je moet knokken wil je iets bereiken. Dus, niks geen zachtmoedigheid. Dat is voor doetjes en mietjes. Mannen met zachte handjes. Voor vrouwen die alleen maar liefjes glimlachten en verder niet gehoord worden.

Zachtmoedigheid wordt meestal verward met zachtaardig, halfzacht, slapjanussen – het tegenovergestelde van flink.

Evenals nederigheid is zachtmoedigheid geen kwestie van karakter, maar van *houding* tegenover God en mensen. Het typeert meer de manier waarop je iets ondergaat dan waarop je iets doet.

Hierin mogen we de Here Jezus volgen. Hij was wel medeschepper van hemel en aarde – geen taak voor een slapjanus – maar was de zachtmoedigste mens die ooit de aardbol bewandelde. Hij boog onvoorwaardelijk onder Gods leiding. Hij verdroeg het grofste onecht en aanvaardde kromme toestanden zolang Hij die nog niet kon veranderen.

Hij was geen drammer of activist. Hij forceerde niets, schold niet terug en schreeuwde niet terug. Hij versloeg de dwaasheid van mensen met groot geduld. Niet in een gouden koets, maar op een ezel deed Hij intocht in de Godsstad.

Toch was Hij geen doetje die maar over zich heen liet walsen. Hij geselde de geldwisselaars de tempel uit. Tegen de Sanhedrin zei Hij: 'Als ik iets verkeerd gezegd heb, zeg dan wat er verkeerd was, maar als het juist is wat ik heb gezegd, waarom slaat u me dan?'

Met zijn kruisdood overwon Hij over de Satan en zijn rijk en rehabiliteerde Hij zijn God en Vader.

Daarom zijn Christen in zijn spoor minzaam in de omgang, rustig vriendelijk zelfs tegenover tegenstanders. Niet fel in de reacties of kortaangebonden.

We zijn bereid om te lijden als God ons de macht weerhoudt om onrecht om te buigen.

We zijn net als onze Here geen weke zoetelijke figuren, maar moedige strijders voor de eer van God. Krachtige mannen, zoals Mozes en David, waren tegelijk echte zachtmoedigen.

3. Lankmoedig of geduldig.

De antieke wereld prees haar helden dat zij vlug in toorn ontvlamden. Ook geduldige mensen worden al snel slapjanussen genoemd omdat ze geen grenzen zouden durven stellen en maar ja-knikkers zijn.

Maar wij volgen God na die zelf geduldig en lankmoedig is (Ex 34,6). Het is niet dat Hij alles goed vindt en nooit straft, maar Hij houdt de uitbarsting van zijn toorn wel heel lang in. Hij heeft veel geduld met onze zwakheden en gebreken. Het kan lang duren eer Hij zijn toorn loslaat. Hij is zelfs geduldig met zijn vijanden.

Als God dan zo geduldig is en zijn toorn uitstelt, dan moeten wij hierin navolgers van God zijn. Dan zijn wij evenals Hij niet haastig met onze toorn en om boos te worden, maar dan hebben wij in de omgang met onze mede-mensen een lange adem. En broertjes en zusjes oefenen dit thuis in de omgang en man en vrouw ook. En lidmaten onderling ook.

Niet dat we alles maar slikken en goedvinden, maar we schrijven elkaar / iemand niet gauw af en kunnen veel van ze/elkaar hebben.

Vooral het boek Spreuken prijst geduld vaak aan. Enkele voorbeelden:

- Wie geduldig is geeft blijk van groot inzicht, wie onbesuisd is stapelt dwaasheid op dwaasheid. Sp 24:29
- Een rechtvaardige denkt na voordat hij antwoordt, uit de mond van goddelozen komt alleen maar onheil. Spr 15:18
- Wie een wijs hart heeft, spreekt verstandige woorden, en geeft kracht aan het betoog van zijn lippen. Spr 16:32.
- Een verstandig mens houdt zijn woede in toom, het siert hem als hij fouten door de vingers ziet. Spr 19:11.

Paulus omschrijft dit nog eens met de woorden: *en verdraag elkaar uit liefde (2)*.

Alleen wie zijn naaste liefheeft, kan geduld met hem beoefenen en veel van hem verdragen.

De liefde is geduldig en vol goedheid. De liefde kent geen afgunst, geen ijdel vertoon en geen zelfgenoegzaamheid. Ze is niet grof en niet zelfzuchtig, ze laat zich niet boos maken en rekent het kwaad niet aan... Alles verdraagt ze, alles gelooft ze, alles hoopt ze, in alles volhardt ze.(1 Kor 13: 4-7).

Zij alleen is het die de band met de onvolmaakte mensen tot een volmaakte eenheid kan smeden (Kol 3:14).

Volgens de regel: " Hebt u Jezus lief? Dan kan ik veel van u hebben".

Wanneer jij je leven op deze 4 grondhoudingen bouwt, als de 4 poten van een stoel, bouw je aan een stevig, stabiele leven, zoals dat past bij een burger van het koninkrijk van God die door Hem daartoe bevrijd is en een gelijknamige paspoort heeft ontvangen.

Herken jij deze grondhoudingen in je eigen leven?

In welke mate zijn ze bij jou aanwezig?

Denk je huiswerk te hebben? Welke?

Amen

- Welkom en mededelingen
- **Zingen: Gezang 314: 1, 3**
- Stilgebed
- Woord van vertrouwen en groet van God
- **Zingen: Psalm 135: 1,2,10**
- Lezing van de wet
- **Zingen: Opwekking 346: 2,3,5**
- Gebed
- Schriftlezing: Efeziërs 4: 1-6
- **Zingen: Kinderopwekking 101**
- Verkondiging Efeziërs 4: 2
- **Zingen: Psalm 19: 5,6**
- Dankgebed
- Collecten
- **Zingen: Opwekking 334 – Heer, uw licht**
- Zegen